Уважаемые родители, чтобы ваш малыш научился произносить правильно звуки, его губы и язык должны быть гибкими и сильными, долго удерживать необходимое положение, без труда совершать многократные переходы от одного движения к другому. Всему этому поможет научиться артикуляционная гимнастика.



Артикуляционная гимнастика – это специальные упражнения, которые укрепляют мышцы речевого аппарата, развивают их силу и подвижность.

Упражнения артикуляционной гимнастикой позволят всем - и детям и взрослым – научиться говорить правильно, четко и красиво.

Артикуляционная гимнастика полезна и детям с правильным, но вялым звукопроизношением, при которых говорят, что у них «каша во рту».

Правильное произношение звуков наряду с богатым словарным запасом и грамматически верной, хорошо развитой, связной речью является одним из основных показателей готовности ребенка к школьному обучению.

Как организовать занятия дома?

Заниматься артикуляционной гимнастикой нужно следующим образом:

- После того, как вы выбрали нужные упражнения, внимательно прочитайте правила выполнения данного упражнения и научитесь делать его сами.
- Посадите ребенка на стул перед зеркалом, сядьте рядом так, чтобы в зеркале вы могли видеть и себя, и ребенка.
- Попросите ребенка показать ему губы (верхнюю и нижнюю), зубы (верхние и нижние), язык, щеки, подбородок.
- Начинайте с самих простых упражнений (улыбочка – дудочка).
- Добивайтесь их четкого выполнения и только тогда включайте следующее упражнение.



Правила выполнения артикуляционной гимнастики

- Упражнения с ребенком проводятся сидя перед зеркалом.
- Движения при артикуляционной гимнастике выполняются неторопливо, ритмично, четко.
- Не следует предлагать ребенку сразу много упражнений. Достаточно 3-4 упражнения.
- Продолжительность артикуляционной гимнастики 3-7 мин (каждое упражнение выполняется от 4 до 8 раз)
- Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза. Регулярные занятия помогут справиться с любыми сложными упражнениями.

Виды артикуляционных упражнений:

- **Движения губ и щек**

(улыбка, заборчик, трубочка, хоботок, бублик)

- **Статистические упражнения** направлены на то, чтобы ребенок научился удерживать артикуляционную позицию 5-10 секунд (ворота, лопаточка, чашечка, иголочка, горка, грибок…)
- **Динамические упражнения** (ритмичное повторение движений по 6-8 раз) вырабатывают подвижность языка и губ, их координацию и переключаемость (часики, качели, футбол, лошадка, маляр, вкусное варенье, чистим зубки).



Артикуляционные упражнения

Движения губ и щек

ЗАБОРЧИК




Улыбнуться, напряжением обнаружив сомкнутые зубы

Статистические упражнения

ЧАШЕЧКА




- Улыбнуться
- Широко открыть рот
- Высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т.е. слегка приподнять кончик языка)

Динамические упражнения

ЛОШАДКА




- Вытянуть губы
- Приоткрыть рот
- Поцокать «узким» языком (как цокают копытом лошадки)

Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей № 34 ОСП 2

Рекомендации родителям по проведению артикуляционной гимнастики в домашних условиях



Составила: воспитатель высшей кв. категории
Митюшкина Ольга Борисовна
Ревда, декабрь 2020