Городское методическое объединение инструкторов по физической культуре

Онлайн выставка – галерея «Творческая мастерская – современный подход»



Ревда, 2023 г

Лэпбук «ГТО»

Автор: Андреева Мария Евгеньевна
инструктор по ФК
МБДОУ детский сад №17 СОП №1

Интеграция Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (ВФСК) «ГТО» в системе дошкольного образования связана с выделением в комплексе 1-й ступени (от 6 до 8 лет): дети подготовительных групп уже могут сдавать нормативы ВФСК «ГТО».

Лэпбук «ГТО» - это пособие для организации практической совместной или самостоятельной деятельности детей дошкольного возраста, благодаря которому воспитанники в игровой форме могут ознакомиться с историей, нормативами, символикой ВФСК «ГТО».

Цель: Приобщение к здоровому активному образу жизни, создание положительной мотивации у дошкольников для занятий физкультурой и спортом, в условиях внедрения ВФСК «ГТО».

Задачи:

- Формировать у дошкольников первоначальные знания о ВФСК «ГТО»;
- Приобщать дошкольников к массовому спортивному движению «Готов к труду и обороне!»
- Приобщать дошкольников к физической культуре и здоровому образу жизни.
- Воспитывать патриотизм, гордость за свою страну, позитивное отношение к занятиям спортом и физической культуре.



Дидактические игры в физическом развитии

(на примере игр по теме: «Футбол»)

Автор: Чиркова Марина Борисовна,
инструктор по ФК
МБДОУ детский сад №2

В методической разработке представлен опыт работы по формированию познавательной активности у детей дошкольного возраста через использование дидактических игр, которые развивают интерес к спорту, способствуют формированию и развитию психических и физических процессов, а также воспитывают морально-волевые качества.

Все игры многофункциональны: они не только развивают интерес к спорту, но и способствуют развитию познавательного интереса, познавательной активности.

Представленные ниже дидактические игры по физическому воспитанию способствуют закреплению у детей знаний, полученных на тематических занятиях по физическому воспитанию.

Основная их цель – формирование у детей устойчивого интереса к физкультуре и спорту. Все игры многофункциональны. Они не только развивают интерес к спорту, но и способствуют формированию и развитию психических процессов.

Представленные дидактические игры представляют собой многоплановое, сложное педагогическое явление, что подтверждается высказыванием Н. К. Крупской – «Для ребят дошкольного возраста игры имеют исключительное значение: игра для них – учеба, игра для них – труд, игра для них – серьезная форма воспитания».













Авторы: Куприна Н.П. и Рубцова Ирина Владимировна
инструкторы по ФК
МАДОУ детский сад №50

«Разноцветные шарики и стаканчики»

Цель: Развитие зрительной памяти и мышления, мелкой моторики, речевого дыхания.

Материалы: разноцветные шары, пластиковые стаканчики, схема.

Описание игры:

Задача участников разложить разноцветные шары по стаканчикам согласно схеме, преодолевая полосу препятствия. Выигрывает тот, кто первый справился с заданием.

Игры для развития речевого дыхания

Вариант 1: Стаканчики, переворачиваются дном вверх, стоят на столе, участники должны с помощью силы воздушной струи продвинут стаканчик как можно дальше.

Вариант 2: Участники стоят на четвереньках, перед ними лежат на полу шары. Задача продвигать шары перед собой силой струи воздуха, побеждает тот, кто первый пришел к финишу.



«Балансир»

Цель: Развитие координации движений.

Материал: доска, бревно, антискользящие коврики.

Описание:

Балансировочная доска, по-настоящему уникальный инструмент коррекционно-развивающего процесса, так как мозжечок, на который идет воздействие, связан со всеми структурами нервной системы. Он участвует в интеллектуальном, речевом и эмоциональном развитии ребенка.

Ребенок стоит на поверхности балансировочной доски в попытках удержать равновесие. Можно балансируя в положении стоя, выполнять различные упражнения.



«Развитие координации движений, меткости у детей дошкольного возраста через спортивную игру «Боулинг»

Автор: Хорькова Светлана Викторовна, инструктор по ФК МАДОУ детский сад №34

Актуальность: **детский боулинг** сегодня набирает все большую популярность среди детей и их родителей. В эту игру могут играть дети дошкольного возраста, она подарит ребенку настоящий праздник и веселье, и будет способствовать физическому, психологическому развитию ребенка.

Боулинг прекрасный помощник в повышении самооценки ребенка, в его социализации и развитии коммуникабельности. **Боулинг** заставляет детей двигаться, и тем самым улучшает кровообращение в организме, а, следовательно, положительно влияет практически на все органы и системы организма, укрепляет мышцы. Игра развивает терпение, сосредоточенность, трудолюбие и воспитывает спортивный дух. Отлично подойдет и в коррекционной работе с детьми, будет способствовать развитию инициативы, активности, творчества, поможет ребенку научиться достигать цели. В результате дети получат заряд радости и позитивных эмоций. Оборудование безопасно, легко обрабатывается, компактно, универсально. В эту игру можно играть и в помещении, и на свежем воздухе.

Цель: развитие четкой координации движений, концентрации внимания, меткости у детей, формирование навыков коллективной игры.

Результат:

- Улучшиться координация движений, концентрация внимания, меткость.
- Закладываются основы выполнения точных движений, овладеют новыми двигательными навыками.
- Повысится самооценка ребенка в его социализации и развитии коммуникабельности

