**Муниципальное казенное учреждение**
**«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»**

# ПРИКАЗ

от «05» марта 2026 г №32 -Д

***О проведении муниципальных соревнований среди инструкторов по физической культуре «А ну-ка, девочки»***

В соответствии с распоряжением управления образования муниципального округа Ревда от 25.08.2025 г № 669 «Об утверждении основных мероприятий системы образования в муниципальном округе Ревда в 2025-2026 учебном году» и планом деятельности муниципальной ассоциации инструкторов по физической культуре в 2025-2026 учебном году, в целях популяризации здорового образа жизни

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести муниципальные соревнования среди инструкторов по физической культуре «А ну-ка, девочки» 13 марта 2026 года на базе МБДОУ Центр развития ребенка - детский сад №17.
2. Утвердить положение о соревнованиях (Приложение).
3. Десятовой Н.Н., заведующему МБДОУ детский сад № 17, Пенкиной И.С., методисту МКУ «ЦРО», Шаптяковой О.А., инструктору по физической культуре МБДОУ детский сад №17, руководителю муниципальной ассоциации инструкторов по физической культуре обеспечить организационное, методическое и информационное сопровождение.
4. Руководителям дошкольных образовательных организаций рекомендовать участие в соревнованиях инструкторам по физической культуре.
5. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор МКУ «ЦРО» В. В. Новгородова

Ирина Сергеевна Пенкина
(34397) 5-33-10

Приложение
к приказу МКУ «ЦРО»
от «05» марта 2026 г № 32-Д

# ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципальных соревнований
среди инструкторов по физической культуре «А ну-ка, девочки»

## 1.Общие положение

1.1 Настоящее положение определяет цель, задачи, порядок и условия проведения муниципальных соревнований среди инструкторов по физической культуре «А ну-ка, девочки» (далее - Соревнования).

1.2 Руководство организацией и проведением соревнований осуществляет оргкомитет, формируемый из числа инструкторов по физической культуре муниципальных дошкольных образовательных организаций.

1.3 Оргкомитет:

- осуществляет прием заявок на участие в соревнованиях;
- разрабатывает и реализует программу соревнований;
- обеспечивает информационное сопровождение соревнований.

Состав оргкомитета:

1. Шаптякова Ольга Александровна, инструктор по физической культуре МБДОУ детский сад №17;
2. Козырина Мария Александровна, старший воспитатель МБДОУ детский сад №17;
3. Попова Яна Александровна, инструктор по физической культуре МБДОУ детский сад №17 ОСП 2.

1.4. Информация о Соревнованиях размещается на официальном сайте МКУ «Центр развития образования» муниципального округа Ревда.

## 2.Цель и задачи Соревнований

2.1 Цель Соревнований: пропаганда спортивного образа жизни, как основы воспитания здорового, социально активного подрастающего поколения; привлечение педагогов к регулярным занятиям спортом, направленных на укрепление здоровья; развитие двигательной активности.

2.2 Задачи Соревнований:

- популяризация спортивных соревнований;
-пропаганда здорового образа жизни;
- приобретение соревновательного опыта;
-формирование чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки;

## 3.Условия и порядок проведения Соревнований

3.1 В соревнованиях участвуют инструкторы по физической культуре, работающие в дошкольных образовательных организациях, возрастных ограничений нет.

3.2 Заявки принимаются до 11 марта 2026 года на эл. адрес goldkey17@yandex.ru с пометкой «Соревнования».

3.2 В соответствии с количеством заявок участников формируются команды.

3.3 Соревнования проводятся 13 марта 2026 года в 9.30 на базе МБДОУ детский сад № 17, по адресу: МО Ревда, ул. Цветников, д. 49.

3.4 Состав судейской команды соревнований:

1) Андреева Елена Леонидовна – начальник отдела по физической культуре и спорту администрации муниципального округа Ревда;

2) Наумов Виктор Александрович – руководитель Центра тестирования ГТО МО Ревда, МАУ МОР «СК» Темп»;

3) Шаптякова Ольга Александровна, инструктор по физической культуре МБДОУ детский сад № 17, руководитель муниципальной ассоциации инструкторов по физической культуре.

4) Кокорин Владимир Юрьевич, инструктор по физической культуре МАДОУ детский сад № 34.

3.5 Соревнования проводятся по следующей программе:

| № п\п | Название эстафеты | Описание эстафеты | Недопустимые ошибки |
|---|---|---|---|
| 1 | «Ведение мяча» | **«Ведение мяча»**. Участник пробегает, отбивая мяч между конусами на расстоянии 2 метра друг от друга, обратно выполняет то же самое, передаёт мяч следующему участнику. Если у участника укатился мяч, он поднимает его и продолжает эстафету с места потери мяча. | обежали не все конусы |
| 2 | «Знатоки» | Слова из 10 букв - **АКРОБАТИКА, ГИМНАСТИКА**, перед командами лежат вперемешку буквами вниз карточки. Участники по очереди бегут до подноса берут карточку возвращаются, передают эстафету следующему, следующий и делает то же самое, в конце эстафеты команда должна составить слово. | не правильно составили слово |
| 3 | Дартс | Участникам выдаются мягкие дротики. Задача участника кинуть дротик от линии старта в мишень и попасть в желтый квадрат. Побеждает команда, которая больше всего попадет в цель | кидать дротик не от линии старта |
| 4 | «Перекати поле» | Первый участник с помощью обруча катить мяч до ограничительного знака и обратно. | заступ за линию – это ошибка |
| 5 | Дружба | Дистанцию проходят одновременно два участника команды, удерживая за спиной мяч, не касаясь его руками. Бегут до ориентира и обратно, передают мяч следующей паре. | Держать мяч руками, или мяч упал |
| 6 | Бег в мешках | Участники надевают мешок на ноги, придерживая двумя, руками возле пояса прыгают, до обозначенного финиша. Далее передают мешок следующему. | Бежать, а не прыгать |
| 7 | «Боулинг» | Перед каждой командой- 8 кегель Каждый участник сбивает кегли мячом (кидает один раз). Каждая команда получает столько очков, сколько | заступать за линию старта |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | сбила кегель. | |
| 8 | Фишки по номерам | Обозначается условная линия старта на определенном расстоянии от фишек. Фишки расставляются в произвольном порядке, обязательно внутренней частью вниз. То есть игроки не знают, какая цифра написана на той или иной фишке (фишки нужно собирать по порядку 1,2,3,4 и т.д.). По команде «марш» стоящие первыми в колоннах игроки бегут к месту расстановки фишек и путем переворачивания их ищут цифру «1» (переворачивать фишку игроку можно только один раз).Если перевернув фишку игрок находит нужную цифру, то он берет фишку и быстро бежит обратно, и касанием ладонью плеча партнера передает эстафету. Если же перевернув фишку, игрок видит под ним другую цифру, то он быстро ставит ее на место и бежит передавать эстафету. | |
| | **«Самый эрудированный»** | Каждой команде задают по 5 вопросов<br><br>1. Назовите средства закаливания. (Солнце, воздух, вода.)<br>2. Приведите пример общих закаливающих процедур. (Душ, купание, загорание.)<br>3. С какого возраста можно начинать закаливание? (С рождения.)<br>4. Его не купишь ни за какие деньги. (Здоровье)<br>5. Что милей всего на свете? (Сон)<br>6. Массовое заболевание людей. (Эпидемия)<br>7. Рациональное распределение времени. (Режим)<br>8. Тренировка организма холодом. (Закаливание)<br>9. Наука о чистоте. (Гигиена)<br>10. Мельчайший организм, переносящий инфекцию. (Микроб). | |

3.6 Критериями оценивания эстафет является быстрота выполнения задания всей команды. Капитан команды поднимает вверх руку, после завершения эстафеты. Если команда завершила выполнение эстафеты первая, то ставиться 1 балл, если команда завершила выполнение эстафеты вторая, то ставиться 2 балла, и т.д.

## 4. Подведение итогов соревнований

4.1 Все участники соревнований получают сертификаты в электронном виде.
4.2 Победители и призеры соревнований определяются по наименьшей сумме набранных баллов и награждаются грамотами.

Приложение 1
к положению
о проведении в муниципальных
соревнованиях
среди инструкторов
по физической культуре ДОО

# ЗАЯВКА

на участие в муниципальных соревнованиях среди инструкторов по физической культуре «А ну-ка, девочки»

Я, _____

Ф.И.О. (полностью)

_____

(место работы, должность)

_____

даю согласие на участие в муниципальных соревнованиях среди инструкторов по физической культуре «А ну-ка, девочки»

С Положением о соревнованиях ознакомлен(-а).

Дата Личная подпись

Приложение 2
к положению
о проведении в муниципальных
соревнованиях
среди инструкторов
по физической культуре ДОО

# Лист оценивания

Ф.И.О. судьи_____

Подпись_____

| № п\п команды | номер эстафеты/время (сек.) | | | | | | | | | | | | | | | | Рейтинг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |