Почему для ребенка опасно обкусывать ногти

- **Паронихия**. Постоянное обкусывание ногтей может привести к деформации ногтевых пластин или инфицированию кожи вокруг ногтя. Это состояние сопровождается болью, покраснением, отеком и даже нагноением пальца.

- **Панариций**. Это острое гнойное воспаление тканей пальцев верхних и реже нижних конечностей. Из-за постоянной травматизации, когда ребенок обкусывает ногти, возможно отслоение ногтя от его ложа, в перспективе – укорочение ногтей.

- **Онихомикоз.** Дети рискуют заразиться грибком из-за постоянного повреждения кожи. Грибок грозит не только потерей ногтя, но и воспалительными процессами, нагноениями.

- **Неправильный прикус.** Онигофагия травимрует передние зубы. Это может привести к формированию неправильного прикуса.

- **Пародонтоз**. Давление на переднюю группу зубов при обгрызании ногтей создает предпосылки для заболеваний пародонта – опорно-удерживающего аппарата зуба.

- **Стоматит.** В подавляющем большинстве случаев детский стоматит вызывается вирусной инфекцией, реже грибковым поражением ротовой полости или бактериями. Например, стафилококк и стрептококк.

- **Инфекции.** Около 80 процентов инфекций, которые проникают в организм, связаны с грязными руками. Стоматологи предупреждают, что дети, кусающие ногти, часто переносят инфекции непосредственно в полость рта, а возбудитель проникает в рот именно из-под ногтей.

- **Лямблиоз.** Это кишечная инфекция, вызванная простейшими. Фактор риска – плохая личная гигиена, в том числе привычка обкусывать ногти. Чаще болеют маленькие дети.

- **Ротавирус.** Ротавирусная инфекция относится к числу самых распространенных инфекционных заболеваний у детей. Ребенок, который грызет ногти, рискует заболеть не только ротавирусом, но и другими кишечными инфекциями: гепатитом А, дизентерией, сальмонеллезом.

- **Глистная инвазия.** Под ногтем часто скапливаются яйца глистов. Дети, которые грызут ногти, чаще переносят кишечные инфекции и страдают от глистных инвазий.